

UTMANAREN

NAMN: _____

Gröna utmanaren

		Brons		Silver		Guld
25 m ryggsim	☐	Genomföra	☐	0.31	☐	0.28
25 m crawl	☐	Genomföra	☐	0.29	☐	0.26
25 m bröstsim	☐	Genomföra	☐	0.34	☐	0.30
25 m fjärilsim	☐	Genomföra	☐	0.29	☐	0.26

Gula utmanaren

		Brons		Silver		Guld
50 m ryggsim	☐	0.55	☐	0.50	☐	0.46
50 m crawl	☐	0.49	☐	0.44	☐	0.40
50 m bröstsim	☐	0.59	☐	0.55	☐	0.51
50 m fjärilsim	☐	0.53	☐	0.48	☐	0.43
100 m medley	☐	Genomföra	☐	1.30.0	☐	1.25.0
100 m ryggsim	☐	1.38.0	☐	1.30.0	☐	1.24.0
100 m crawl	☐	1.26.0	☐	1.19.0	☐	1.13.0
100 m bröstsim	☐	1.50.0	☐	1.40.0	☐	1.32.0
100 m fjärilsim	☐	1.37.0	☐	1.29.0	☐	1.25.0
200 m medley	☐	Genomföra	☐	3.35.0	☐	3.18.0

UTMANAREN

Röda utmanaren

		Brons		Silver		Guld
50 m ryggsim	●	0.42	●	0.39	●	0.36
50 m crawl	●	0.37	●	0.34	●	0.31
50 m bröstsim	●	0.49	●	0.45	●	0.42
50 m fjärilsim	●	0.38	●	0.36	●	0.34
100 m medley	●	1.22.0	●	1.19.0	●	1.16.0
100 m ryggsim	●	1.21.0	●	1.18.0	●	1.15.0
100 m crawl	●	1.10.0	●	1.08.0	●	1.06.0
100 m bröstsim	●	1.30.0	●	1.27.0	●	1.24.0
100 m fjärilsim	●	1.23.0	●	1.18.0	●	1.15.0
200 m medley	●	2.53.0	●	2.48.0	●	2.43.0
200 m ryggsim	●	2.52.0	●	2.47.0	●	2.42.0
200 m crawl	●	2.30.0	●	2.26.0	●	2.23.0
200 m bröstsim	●	3.10.0	●	3.05.0	●	3.00.0
200 m fjärilsim	●	2.56.0	●	2.50.0	●	2.46.0
400 m medley	●	6.00.0	●	5.50.0	●	5.45.0
400 m frisim	●	5.15.0	●	5.10.0	●	5.05.0
800 m frisim	●	11.20.0	●	10.55.0	●	10.40.0
1500 m frisim	●	22.00.0	●	21.15.0	●	20.45.0
OW < 2000 m	●	Genomföra				
OW 3000 m <	●	Genomföra				