



Åkersberga Simsällskap
inbjuder till

Medley Cup 2019

Tävlingen

Tävlingen inleds med försök där det simmas 50 meter av alla fyra simsätten. Det står simmarna fritt att delta i de grenar/simsätt som han eller hon önskar. De tre sammanlagt bästa resultaten, FINA-poäng, för respektive simmare räknas. De sex med högst poäng i respektive klass går till final som avgörs över 100 meter individuell medley. Se sidan 3 för klassindelning och grenordning.

Tider

Pass 1: lördag 1/6, Start 10.00. Insim 09.00

Pass 2: lördag 1/6, Start 15.30. Insim 14.30

Tävlingsplats

Söra simhall, Åkersberga, 25m, 6 banor

Klasser

Klass A: 17 år oä (-02-oä)

Klass B: 15 – 16 år (-03-04)

Klass C: 13 – 14 år (-05-06)

Klass D: 11 – 12 år (-07-08)

Klass E: 10 år oy (-09-oy)

Anmälan

Via Tempusanmälan (www.tempusanmalan.se) senast onsdagen den 29 maj.

Tävlingen registreras som Medley Cup 2019.

På Svenska Simförbundets anmälningslista eller i Grodan format. Anmälan skall vara oss tillhanda senast onsdagen den 29 maj via e-post: tavling@akersbergasim.nu

Begränsning

Åkersberga Simsällskap förbehåller sig rätten att begränsa antalet starter i respektive åldersklass vid för stort deltagarantal.

Startavgift

65 kr/individuell start vid anmälan på Tempusanmälan/mail i Grodan anmälningsfil. Vid anmälan på lista så tillkommer 10 kr per start. Startavgifter faktureras i efterhand.

Efteranmälan

Tas emot i mån av plats och tid, 80 kr/start.

Startlista

Preliminär lista beräknas finnas på www.livetiming.se från torsdag 30 maj.

Strykningar

Med fördel stryker ansvarig tränare simmare i strykningsappen, <http://app.livetiming.se>

Lämnas annars till sekretariatet senast 1 timme före varje pass början.

Avanmälningar som inte görs enligt ovan debiteras med 300 kr, vilket faktureras.

Priser

Första, andra och tredje plats i respektive gren och klass får medalj. Första, andra och tredje plats i finalerna får pokal och nyttopris, fjärde, femte och sjätteplats får nyttopriser.

Resultat

Anslås på väggen till lilla bassängen och i Cafeterian. Resultaten kommer finnas på www.livetiming.se

Ledarkaffe

Serveras bakom sekretariatet/podiet.

Heatlistor

Heatlistor anslås på väggen vid lilla bassängen och i cafeterian och delas ut till deltagande klubbar i klubbbacken innan tävlingsstart.

Tävlingen kommer att finnas på Live Timing.

Hängande start

Hängande start tillämpas på alla kvalsträckor. Detta innebär att simmarna från föregående heat ligger kvar i vattnet till nästa heat startat. I finalerna tillämpas inte hängande start.

Kvarglömda saker

Kvarglömda saker efter tävlingens avslut sparas två veckor i ÅSS klubbрум. Maila till tavling@akersbergasim.nu om du glömt något.

Omklädning

Skåpen låses med hänglås.

Upplysningar

Via mail: tavling@akersbergasim.nu eller på telefon 073-661 87 89 (Kenneth Jansson)

Varmt välkomna!

Åkersberga SimSällskap

Klasser för flickor & pojkar:

Klass A: 17 år oä
Klass B: 15 – 16 år
Klass C: 13 – 14 år
Klass D: 11 – 12 år
Klass E: 10 år oy

Grenordning:

Pass 1

Gren	Distans	Klass
1	50m fjärlil	Flickor A – E
2	50m fjärlil	Pojkar A – E
Prisutdelning		
3	50m rygg	Flickor A – E
4	50m rygg	Pojkar A – E
Prisutdelning		
5	50m bröst	Flickor A – E
6	50m bröst	Pojkar A – E
Prisutdelning		

Pass 2

Gren	Distans	Klass
7	50m frisim	Flickor A – E
8	50m frisim	Pojkar A – E
Prisutdelning		
Paus 15 minuter		
Gren	Distans	Klass
9	100m medley	Final flickor E
10	100m medley	Final pojkar E
11	100m medley	Final flickor D
12	100m medley	Final pojkar D
13	100m medley	Final flickor C
14	100m medley	Final pojkar C
15	100m medley	Final flickor B
16	100m medley	Final pojkar B
17	100m medley	Final flickor A
18	100m medley	Final pojkar A
Prisutdelning		