

Inbjuder till KM för herrar och damer 13 år o.ä, KM för pojkar och flickor 12 år o.y samt **PERS**-tävling för C-gruppsimmare Söndagen den 2 juni 2019

Insläpp i simhallen pass 1: 8:30 Insim 9.00 - 9.45 Tävlingsstart: 10.00

Insläpp i simhallen pass 2: 13.30 Insim 14.00 – 14.45 Tävlingsstart 15.00

Grenordning Pass 1

1. 200 m frisim herrar (KM)
2. 200 m frisim damer (KM)
3. 50 m fjärilsim pojkar (KM)
4. 50 m fjärilsim flickor (KM)
- Prisutdelning (Paus)
5. 25 m ryggsim (**PERS**)
6. 100 m medley pojkar (KM)
7. 100 m medley flickor (KM)
8. 100 m fjärilsim herrar (KM)
9. 100 m fjärilsim damer (KM)
- Prisutdelning (Paus)
10. 25 m bröstsim (**PERS**)
11. 50 m ryggsim pojkar (KM)
12. 50 m ryggsim flickor (KM)
13. 200 m bröstsim herrar (KM)
14. 200 m bröstsim damer (KM)
- Prisutdelning (Paus)
15. 25 m frisim (**PERS**)
16. 100 m frisim pojkar (KM)
17. 100 m frisim flickor (KM)
- Prisutdelning

Grenordning Pass 2

18. 50 m frisim herrar (KM)
19. 50 m frisim damer (KM)
20. 25 m fjärilsim (**PERS**)
21. 100 m ryggsim pojkar (KM)
22. 100 m ryggsim flickor (KM)
- Prisutdelning (Paus)
23. 50 m bröstsim pojkar (KM)
24. 50 m bröstsim flickor (KM)
25. 200 m ryggsim herrar (KM)
26. 200 m ryggsim damer (KM)
27. 50 m frisim pojkar (KM)
28. 50 m frisim flickor (KM)
- Prisutdelning (Paus)
29. 200 m medley herrar (KM)
30. 200 m medley damer (KM)
31. 100 m bröstsim pojkar (KM)
32. 100 m bröstsim flickor (KM)
- Prisutdelning

Korande av STOR resp. LILL mästare

Simmarna får antingen starta i KM-grenar eller PERS-grenar - det på grund av att tiden inte räcker till för start i alla grenarna.

KM markerade grenar ingår i KM. Varje KM-simmare väljer **4 grenar** som han/hon vill ställa upp i. Poängräkning sker enligt särskild poängtabell. De tre KM-simmare (herrar respektive damer samt pojkar respektive flickor) som fått flest poäng i max 3 grenar vinner en KM-pokal.

I samtliga KM grenar vinner de tre främsta placeringarna i respektive åldersklass medalj.

Anmälan görs av tränarna via Tempusanmälan (www.tempusanmalan.se) senast den 29 maj kl. 19.00 2019. **OBSERVERA att det är till två olika tävlingar i tempusanmälan man anmäler simmare – PERS respektive KM – inte till båda.**

Frågor rörandes tävlingsanmälan ställs till tavling@akersbergasim.nu

ÅSS önskar alla varmt välkomna!